



Wir haben das ganz besondere

# WEIHNACHTSGESCHENK

Verschenke Gesundheit, Fitness und Innere Balance an deine liebsten Menschen.

**10er Karte Yoga**  
**10er Karte Moderates Krafttraining**  
**10er Karte Pilates**  
**Ernährungsberatung**  
**Sinneswandeln**  
**Gesundheitscoaching**  
**Gesund und köstlich kochen**  
(Mindestteilnehmerzahl 4 Personen)

Schreiben Sie eine kurze E-Mail an [silke.rasten@forum-wolfgarten.de](mailto:silke.rasten@forum-wolfgarten.de) und wir schicken Ihnen einen personalisierten Gutschein zu.

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Silke Rasten**

Patientenlotsin/Gesundheitscoach/  
Kordinatorin Komplementärmedizin  
[silke.rasten@forum-wolfgarten.de](mailto:silke.rasten@forum-wolfgarten.de)



**FORUM** Wolfgarten

